



Hallo,

Je hebt aangegeven belangstelling te hebben voor begeleiding vanuit mijn praktijk:

Welkom!

Omdat je voor de eerste keer bij mij komt, kan ik me voorstellen dat je misschien vragen hebt of het spannend vindt. Voor mij is het ook altijd weer spannend en nieuw met wie ik kennis ga maken en hoe ik iemand zo goed mogelijk kan helpen.

Voor ons allebei dus een stukje dat (nog) onbekend is en wat we samen gaan verkennen in een eerste contact.

Om de allereerste stap naar de praktijk voor jou wat kleiner te maken, geeft ik je alvast wat informatie

- Voorafgaande aan het eerste consult krijg je van mij een intakeformulier toegestuurd. Deze bespreken we bij onze eerste ontmoeting;
- Tijdens de kennismaking zal ik veel vragen aan je stellen om een helder beeld te krijgen wat precies je klacht is en waar ik je mee kan helpen;
- Mocht je nog nooit hypnotherapie gehad hebben dan leg ik je natuurlijk uit wat je kan verwachten, "ruis op de lijn" is niet fijn en ook niet nodig;
- Na afloop van het eerste consult kijken we samen of ik voor jou de geschikte persoon ben om je te begeleiden, en maken we afspraken hoe jij verder wilt gaan;
- Hypnotherapie behandelingen duren meestal ongeveer 1-1,5 uur;
- Het tarief van een sessie is €95. Hierover betaal je geen BTW en veel zorgverzekeraars vergoeden dit gedeeltelijk uit de aanvullende verzekering. [HIER](#) kan je opzoeken welke vergoeding jouw verzekeraar geeft. Even bellen met je zorgverzekeraar kan natuurlijk ook;
- Er is in de praktijk een pin-automaat aanwezig waarmee je na elk consult kunt betalen;
- Natuurlijk ga ik zorgvuldig met jouw gegevens om. Hoe ik dat doe kan je [HIER](#) raadplegen;
- Ik werk met de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling (meer [HIER](#)over);
- Mocht er iets tussenkomen en je niet naar de afspraak kunnen komen, is dat geen probleem mits je dit tot uiterlijk 24 uur van tevoren laat weten. Dan breng ik daar ook geen kosten voor in rekening.

Het aantal sessies dat we nodig hebben verschilt per cliënt en hangt van je klacht af. Gemiddeld ligt het aantal sessies tussen de 5 en 10 keer.

4SCENERGY
Carla Verkeste
Psychosociaal hypnotherapeut | Coach voor analytische dieptepsychologie