

Hypnotherapie in organisaties

Doorbraak van oude patronen op het werk

Door Carla Verkeste

Mocht je denken dat we in arbeidssituaties en binnen een zakelijke omgeving alles op basis van ratio en logica kunnen doen: het tegendeel is waar. De impact van ons onbewuste op ons gedrag wordt geschat op méér dan negentig procent. Dus de impact van het onderbewustzijn in werksituaties is gigantisch. Helaas is dit nog steeds een sterk onderbelicht thema, terwijl het voor bedrijven toch aanzienlijke consequenties kan hebben!

Al jarenlang houd ik me bezig met organisatieontwikkeling en het heeft me altijd gefascineerd dat veranderingen veelal niet tot het gewenste resultaat leiden. Ook al wordt er sterk gestuurd op het naleven van veranderingsstrategieën en een hoop aandacht besteed aan communicatie: zo'n zeventig procent van de veranderingen blijkt onvoldoende of niet te slagen. Oude patronen zijn hardnekkig en het is een feit dat als je blijft doen wat je altijd deed, je krijgt je wat je altijd kreeg. Een hypnotherapeutisch organisatieontwikkelaar kan het verschil maken om tot een doorbraak van oude patronen te komen.

Holistisch geheel

Elke verandering doet een beroep op de *mindset* van alle betrokkenen. Dit geldt niet alleen voor uitvoerende medewerkers maar ook voor leidinggevenden, managers en bestuurders. Een organisatie is een holistisch geheel waarbinnen alles met elkaar verbonden is, en daarmee alles invloed elkaar heeft. Deze complexiteit is voor veel bedrijven - op alle niveaus - lang niet altijd eenvoudig.

Organisatievraagstukken

In mijn praktijk zet ik hypnotherapie in bij de volgende organisatievraagstukken:

- Visie- en strategieontwikkeling;
- Intervisie en organisatieoverleg;
- Persoonlijke, team- en organisatieverandering;
- Ongewenste gedragspatronen van individuen en teams;
- Te hoge werkdruk, overspannenheid en burn-out;
- Werving- en selectieprocedures;
- Als vertrouwenspersoon.

Een hypnotherapeut is in staat om het taalgebruik en de werkvormen selectief te richten op interventies in het onderbewuste, waardoor individuen aangezet worden tot ander gedrag en een authentieke inbreng. Hierdoor wordt het nemen van verantwoordelijkheid voor rol en taken gestimuleerd. Medewerkers krijgen diepere inzichten en leren zowel gebruik te maken van de eigen talenten als om te gaan met persoonlijke belemmeringen. Dit is

“Een hypnotherapeutisch organisatieontwikkelaar kan het verschil maken om tot een doorbraak van oude patronen te komen.”

Heb je altijd geleerd te luisteren naar een ander, hoe ga je dan je rol in een zelfsturend team invullen? Heb je geleerd dat je altijd afmaakt waar je aan begint, wanneer hak je dan de knoop door om een tegenvallend project te stoppen? Er zijn talloze voorbeelden te noemen waarbij ons onbewuste ons enorm kan hinderen om tot het gewenste resultaat te komen.

Het omgekeerde kan ook het geval zijn. Worden in een organisatie resultaten niet behaald en merk je dat coaching en training onvoldoende effect hebben? Dan is de kans groot dat hier een hardnekkig onbewust patroon aan ten grondslag ligt. De hypnotherapeutisch organisatieontwikkelaar kan in dergelijke gevallen het onderliggende patroon ontrafelen en in de begeleiding van de organisatie de cruciale *match* maken tussen het bewustzijn (harde resultaten) en het onbewuste (patronen, cultuuraspecten).

niet alleen een aanwinst voor de organisatie, maar ook voor het individu zelf. Elk individu heeft immers de behoefte om zichzelf te verwezenlijken, en dit kan door de hypnotherapeut in een optimale balans worden gebracht met de taken en verantwoordelijkheden die vanuit de functie worden gesteld.

Nieuwsgierig geworden? Nodig een hypnotherapeut uit en laat je verrassen door de onderscheidende en effectieve kracht van het onderbewuste in werksituaties.



Carla Verkeste
Bestuurslid NBVH
Psychosociaal hypnotherapeut,
coach en organisatie-
ontwikkelaar
www.4SCENERGY.NL